



Menu des Couleurs

du 21 au 27 octobre 2024



Lundi

Tomates cerises HVE de chez Figuet ⁽³⁸⁾

Saucisse **du Nord Isère** ⁽³⁸⁾

Lentilles à la dijonnaise

Fromage blanc

Compote

Alternatif : Crêpe au fromage

Mercredi

Macédoine de légumes

Moules marinières

Tagliatelles **de chez Saint Jean** ⁽²⁶⁾

Petit suisse aux fruits

Raisin

Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

Mardi

Alternatif

Salade de pâtes au pesto

Quenelles **de Savoie** ⁽⁷³⁾ à la sauce tomate & olives

Flan de **courgettes BIO de Bernard Gabelle** ⁽²⁶⁾

Tomme **d'Eydoche** ⁽³⁸⁾

Cake au chocolat **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Jeudi

Terrine de campagne **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Cordon bleu viande française

Purée de navets et **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Terrine de légumes, Pané au gouda

Vendredi

Salade verte HVE des Jardins de Champagne ⁽³⁸⁾

mycaka au bœuf **de notre région** ⁽³⁸⁾

et **pommes de terre HVE** de la Bièvre ⁽³⁸⁾

Buchette

Crème dessert à la vanille **de chez Collet** ⁽³⁸⁾

Alternatif : mycaka végétale



Qu'est-ce que la Mycaka ?

Un indice, je suis un plat d'un pays d'Europe.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 28 octobre au 3 novembre 2024



Lundi

Taboulé
Sauté de volaille française au jus
Haricots verts
Coulommiers
Compote de poires
Alternatif : Aiguillettes de blé & carottes

Mercredi

Betteraves
Jambon français braisé à la moutarde
Gratin de **crozets BIO de Savoie** (73)
Tomme blanche d'**Auvergne** (43)
Pomme HVE de la Vallée du Rhône (38)
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

Mardi

Salade de **pommes de terre HVE** (38) & ciboulette
Filet de **poisson label MSC** meunière
Epinards en béchamel
Yaourt à la myrtille de **la ferme Collet** (42)
Madeleine
Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Menu chauve-souris Veggie
Velouté de champignons
Riz sauvage
à la sauce butternut (38) & parmesan
Petit suisse
Orange



Bon Appétit !



On peut m'appeler la roussette, l'oreillard, la noctule, la barbastelle, le rhinolophe, le rhinopome, la sérotine, le nyctère, la pipistrelle et le vespertilion.

Connais-tu mon régime alimentaire ?

Un indice, je suis carnivore.



JEUDI
31 octobre
2024

Longévité
30 ans

Taille
15 cm à
1,5 m

Poids
2 à 900g

CHAUVE
SOURIS
CHAUVE
SOURIS
CHAUVE
SOURIS



J'appartiens à l'ordre des **Chiroptères** « chiro » main et « ptere » aile.

Je vole avec mes mains, vole avec mes oreilles et passe une grande partie de ma vie **la tête en bas**.

L'hiver, il n'y a plus d'insectes, alors **j'hiberne**.

Je quitte mon gîte à la tombée de la **nuit** et je chasse à l'aide de l'écholocation.

QUEL EST MON RÉGIME ALIMENTAIRE ?

Je suis un animal insectivore. En une nuit, je peux consommer près de la moitié de mon poids en insectes variés tels que les moustiques, les papillons de nuit... Je suis un excellent insecticide naturel. J'aime aussi les fruits et le nectar.

- ESPÈCE PROTÉGÉE - EN VOIE DE DISPARITION -

Espèce
protégée
en
Danger!!