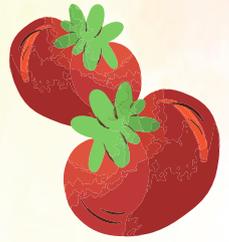




# Menu des Couleurs

du 24 février au 2 mars 2025



## Lundi

Macédoine  
Rougail saucisse française  
**Riz BIO**  
Fromage blanc à la vanille  
Ananas au sirop  
*Alternatif : Rougail aux haricots*

## Mercredi

Salade de **pommes de terre** <sup>(38)</sup> mimosa  
Filet de **poisson MSC** pané  
**Haricots verts BIO** en persillade  
Yaourt  
**Kiwi label HVE** <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pané gouda*

## Vendredi

Coleslaw  
Haut de cuisse de poulet français au jus  
**Courgettes BIO** au fromage **d'Ardèche** <sup>(07)</sup>  
Petit suisse  
Tarte au flan **Gourmande** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Tortilla*

## Mardi

Alternatif  
Salade d'endives  
Omelette  
**Epinards BIO** en béchamel  
**Verchicors de Vercors Lait** <sup>(38)</sup>  
Semoule au lait

Peut-être dégusté avec la salade d'endives.



## Jeudi

Menu Rouge-Gorge  
Soupe de tomates **du Chef**  
**Coquillettes BIO**  
à la bolognaise **égréné de boeuf de chez Carrel** <sup>(38)</sup>  
Fromage râpé  
Compote à la fraise  
*Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail*



Connais-tu mon régime alimentaire ?

Un indice, je mange ce que je trouve dans ton jardin.

Dimanche, c'est la fête des Mamies !



Bon Appétit !



# Menu des Couleurs

du 3 au 9 mars 2025



## Lundi

### Taboulé BIO

Boulettes de bœuf **de chez Carrel** <sup>(38)</sup> au poivre

**Carottes label HVE** <sup>(26)</sup> braisées

Fromage blanc

**Pomme HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(38)</sup>

Alternatif : Boulettes au sarrasin & lentilles

## Mercredi

Alternatif

Salade de **lentilles BIO**

Gratin de pâtes

au **potimarron HVE** <sup>(38)</sup>

Tomme grise des **Montagnes** <sup>(43)</sup>

Orange

## Mardi

Menu Carnaval des Animaux

Salade verte *pour les herbivores*

Emincé de poulet **français** *pour les carnivores*

**Pommes de terre BIO** <sup>(38)</sup> & navets *des omnivores*

Yaourt de la **Laiterie Collet** <sup>(42)</sup> *pour les sans dents*

Beignet au chocolat *pour les gourmands !*

Alternatif : Pavé végétal

## Jeudi

Chou kouki

Blanquette de veau **français** à l'ancienne

Riz

Brique d'**Auvergne** <sup>(43)</sup>

**Compote BIO**

Alternatif : Blanquette de légumes

## Vendredi

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées

Saucisse **de chez Carrel** <sup>(38)</sup>

Mogettes à la tomate

**Petit suisse nature BIO**

Crème dessert

Alternatif : Feuilleté au fromage



Qui a composé le  
Carnaval des Animaux ?



## JEUDI

27 février

# 2025

Longévité  
11 ans

Taille  
12,5 cm

Poids  
22 g

# ROUGE

# GORGE

# ROUGE

# GORGE

# ROUGE

# GORGE

Pourquoi ne voit-on qu'un seul rouge-gorge ?

Qu'un chat ou un concurrent s'aventure sur son territoire et votre rouge-gorge lance un «tic-tic-tic» sec et aigu. Avec ce **cri d'alarme** et sa posture **défensive**, ailes abaissées et queue agitée, les intrus n'en mènent pas large. Tandis que son **gazouillis mélodieux** et doux marque sa satisfaction, c o m m e un **porte-bonheur**.

## QUE DONNER À UN ROUGE-GORGE EN HIVER ?

Lorsque le sol est recouvert de neige, les rouges-gorges peinent à trouver leur nourriture habituelle. Voici quelques aliments appréciés par les rouges-gorges : **Graines de tournesol, flocons d'avoine, miettes de pain sec, fruits secs ou frais** (pommes, baies)

- SONT INTERDITS LA DESTRUCTION DES NIDS, LA MUTILATION, LA CAPTURE OU L'ENLÈVEMENT, LA NATURALISATION QU'ILS SOIENT VIVANTS OU MORTS, LEUR TRANSPORT, LEUR VENTE OU LEUR ACHAT. -  
- MALGRÉ CELA, ILS SONT ENCORE VICTIMES DE BRACONNAGE, SURTOUT DANS LE MIDI DE LA FRANCE. -

Espèce  
protégée  
depuis  
2009